

# INTENSIVOS DE PADEL VERANO 2010

## PRESENTACIÓN

### Objetivos Generales

Los objetivos de este curso intensivo son, mejorar nuestro nivel de juego, tanto técnica-, como tácticamente. Gracias a la cantidad de volumen ejercitado, mejoraremos nuestro estado físico.

Otra de las cuestiones a mejorar, es el saber que hacer en cada momento, que tipo de bola jugar y a que zona de la pista.

Nuestra intención es que al margen de aprender, nuestros alumnos pasen unos momentos agradables, que conozcan a más socios del club y de esa manera fomentar este deporte tan bonito.

### El curso intensivo será:

1H 30m por sesión de lunes a jueves

Total sesiones: 8

Total horas de entrenamiento: 12

### Julio:

Del 5 al 15 y del 19 al 29

### Agosto:

Según inscripciones

### Septiembre:

Del 6 al 16

### Horario:

09 a 10,30 Hs - 10,30 a 12Hs

18 a 19,30hs

19,30 a 21 Hs

21 a 22,30 Hs

( mín. 3-, máx. 4 alumnos)

### Precio:

Adultos 80€/ persona (socios)

Niños menores de 12 años 45 € (sesiones de 1 hora)

Niños mayores de 12 años 60 € (sesiones de 1 hora)

### Inscripciones:

Hasta el día 1 de Julio en el e-mail: [franiglesias@clubdecampojaen.es](mailto:franiglesias@clubdecampojaen.es)